

Copyright © 2013 EDITURA FOR YOU

Tehnoredactare: Felicia Drăgușin

Coperta graficadesign.srl

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Manea, Catalin

Totul din Întreg/Cătălin Manea - București:For You,  
2013

ISBN 978-606-639-028-6

159.923

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Tel./fax. 021/6656223; 0314286724,

mobile phone 0724212695;

e-mail: monica.visan@editura-foryou.ro;

foryou@editura-foryou.ro;

editura\_foryou@yahoo.com;

monica.visan@gmail.com

website: <http://www.editura-foryou.ro>

Printed in Romania. ISBN 978-606-639-028-6;

*Cătălin Manea*

# TOTUL DIN ÎNTREG

EDITURA FOR YOU

gâie inima. Această mângâiere este adierea Iubirii Infinite, care dansează în interiorul tău și care îți celebrează renașterea.

***Ești în siguranță acum. Ești în Dumnezeu!***

În aceste momente, sunt încercat din plin de epuizare fizică și simt că este momentul ca această călătorie să se oprească aici. Însă, cu siguranță vor mai urma și altele. Încă mai reușesc să îmi țin ochii deschiși, iar mâna mea amortită încă mai poate scrie cu o viteză incredibilă. Nimic nu m-a putut opri să scriu această carte, chiar dacă mintea mea a încercat să mă ispitească de mai multe ori. Nici lipsa de somn, nici foamea teribilă care mă încerca în mod constant, nici privirea încețoșată – nimic nu a avut putere asupra mea, deoarece mi-am ieșit din minte și am trăit în Casa Sufletului, unde nimeni și nimic nu m-a putut răni.

Vreau să-I mulțumesc lui Dumnezeu pentru faptul că mi-a dat forța necesară pentru a săvârși această călătorie și, nu în ultimul rând, vreau să-ți mulțumesc și ție, Suflet drag, pentru timpul acordat acestor cuvinte și te asigur că a fost o adevărată onoare să călătoresc alături de tine, prin Tărâmul Iubirii Divine. Mulțumesc că sunt Una cu Tine. Mulțumesc pentru faptul că Exiști!

*Relativul este locul nostru de joacă, unde ne putem așeza răni, iar Absolutul, Tărâmul Iubirii lui Dumnezeu, este Casa Noastră Eternă, unde ne sunt vindecate rănilile și unde suntem mereu bineveniți.*

*Nu îți mai trebuie nimic, deoarece ai Totul din Întreg.*



## CUPRINS

Exist, deci mulțumesc .....	5
Introducere .....	7
<b>Partea I – Un nou început</b> .....	19
Noroc cu ghinionul.....	20
<b>Partea a II-a – Trezirea la viață</b> .....	55
Iubirea de sine .....	56
<b>Partea a III-a – Renunțarea la luptă</b> .....	89
Puterea colosală a cuvintelor.....	90
<b>Partea a IV-a – Celebrarea existenței</b> .....	131
Teoria bolovanului de susținere.....	132
<b>Partea a V-a – Trăirea cunoașterii</b> .....	167
Acționează acum! .....	168



## NOROC CU GHINIONUL

**F**răiește magia de „a fi“! Te-ai întrebat vreodată, cum ar fi dacă nu ai fi? Cum ar fi fără toate sentimentele de bucurie, de ură, de dragoste, de dispreț? Nu ar fi! Așa că, înainte de a fi supărat, fii fericit pentru faptul că poți fi supărat! Ești o grandioasă lucrare a lui Dumnezeu și ar trebui să cinstești fiecare clipă din viața ta. Dacă îți trece prin minte, vreun gând de ură, mulțumește-I lui Dumnezeu că ești, încarcă-ți mintea cu puterea creatoare și transformă ura în bucurie!

Vreau să te pun față-n față cu momentele din viața ta, când ai zis: „Ce ghinion am!“. Acum hai să ne gândim puțin: eu nu cred că a putea vedea păsările zburând pe cer, este ghinion; nu cred că a putea simți cum vântul îți adie prin păr, înseamnă ghinion. Eu cred că ai cel mai mare noroc că ești și că te poți bucura de toate experiențele din viața ta – pe care, de fapt, ți-o modelezi singur.

Cum poți să mai spui că ai ghinion, odată ce devii conștient de acest adevăr? Nu o să mai spui asta, când îți cade o farfurie din mână, pentru că ai realizat acum cât de important este că trăiești această acțiune, chiar dacă nu-ți produce cea mai mare satisfacție.

Bucură-te, trezește-te la viață, deoarece viața înseamnă împlinire totală – iar când vei ști acest lucru, vei putea zâmbi mereu, chiar și când vei avea parte de accidente. Vei râde și vei mulțumi, iar atunci vei atrage mulțumire în viața ta și Universul va fabrica pentru tine, numai acțiuni care te vor duce la mulțumire. Iar atunci, îți vei trăi viața mulțumit de sensul în

care curge și de miracolele care te lovesc. Vei mulțumi pentru faptul că ai posibilitatea de a trăi orice experiență, vei descoperi că nimic nu te va mai supăra, ci totul te va mulțumi – pentru că și tu mulțumești, la rândul tău.

Mulțumește când îți este foame, pentru posibilitatea de a simți acel extraordinar sentiment care îți aduce pofta de mâncare! Mulțumește când te udă ploaia pe stradă și gândește-te cât de minunat este să cadă apă din cer! Iar dacă entuziasmul ajunge la un nivel ridicat, de ce să nu te joci, să alergi, să ții în ploaie? Vei ajunge să fii mulțumit cu tine – iar acest lucru te va duce la armonia totală, care nu-i va permite nimănui să te supere, deoarece starea ta este una de mulțumire pentru existență.

Când vei fi pus în fața unui necaz, te vei gândi prima oară la faptul că poți simți acea trăire și îți vei spune „Dar dacă nu existam? Nu puteam simți aceste sentimente. Realizez acum cât de importantă este prezența lor în mine și nimic nu-mi poate schimba starea de spirit. Mulțumesc pentru cel mai mare dar pe care puteam să-l primesc: să exist!“.

Când un gând asemănător te va cutreiera, înseamnă că deja ai ales Lumina și viața ușoară, iar atunci vei fi împăcat. Când vei cădea, vei zâmbi și îi vei uimi pe cei din jurul tău, cu puterea ta de a zâmbi mereu. Ei te vor întreba: „Ce ai, măi? Ai înnebunit? De ce râzi ca prostu?“ , iar tu vei răspunde, fără ezitare: „Zâmbesc pentru că sunt mulțumit că exist și că pot simți aceste daruri minunate ale lui Dumnezeu!“ . Ei te vor întreba iarăși, nedumeriți: „Păi, și nu te doare?“ , iar tu atunci, plin de încredere, vei răspunde: „Și dacă nu puteam simți această durere? Mai puteam zâmbi? Era mai bine, dacă nu existam? Sunt mulțumit că exist și nimic nu îmi va putea lua zâmbetul!“ . Gândește-te acum la reacția partenerilor de conversație! Așa îți vei putea transforma viața, iar orice experiență va fi o adevărată binecuvântare.

Convinge-te de natura ta și înțelege că ești făcut din dragostea lui Dumnezeu. Vreau să-ți captez atenția cu următoarele fraze: dacă ai vedea un copil căzând într-o apă, gata să se înece, imediat, fără a te gândi, ai sări în ajutorul lui, nefiind important dacă știi sau nu să înoți! Dacă ai vedea un cățeluș pe o stradă plină cu mașini, imediat, instinctiv, i-ai cere unui șofer sau ai face un semn pentru a opri circulația. Dacă ai întâlni un om leșinat pe stradă, imediat, uitând de toate grijile și de toate treburile tale, ai sări în ajutorul lui și ai încerca orice pentru a-l salva sau ai chema pe cineva autorizat. Vezi tu, toate acestea le-ai face fără a analiza dacă este bine sau nu, dacă merită să faci asta, dacă ai timp pentru așa ceva, dacă te expui tu însuși la un pericol, pur și simplu, atunci îți închizi partea conștientă a minții și lași dragostea și Spiritul tău liber să acționeze prin tine, iar acest sentiment minunat este baza din care ești construit. Prin exemplele de mai sus, reușești să înțelegi ce putere are dragostea față de oameni, față de experiențe, față de tine!

Dumnezeu a creat ura, pentru ca tu să poți trăi sentimentul minunat al dragostei și pentru a te bucura de el. Nu puteai să existe doar dragostea în această lume relativă, deoarece în felul acesta nu puteai avea sentimentul, starea pe care aceasta și-o provoacă. Era pur și simplu o noțiune, un concept. Existând și ura, te poți plimba de la un pol la altul, de la fericire la agonie, simțindu-le puterea amândurora. Poți simți dragostea, doar dacă există și contrarul ei. Când treci prin agonie și încercări grele, atunci realizezi cât de frumoasă și liberă este fericirea. De ce, oare...?

Vezi tu, dacă ai milioane de dolari, cu greu poți aprecia banul la adevărata lui valoare. Dacă ai un venit decent, banii par mai valoroși și oarecum trebuie să nu ai bani destui, pentru

a-i aprecia. Este o comparație care vrea să te ajute să înțelegi cum poți aprecia dragostea pe care o ai.

Nu poți simți ce înseamnă bogăția materială, dacă nu știi cum trăiesc neavuții material. Ai milioane de dolari sau cheltui câteva mii pe zi? Fă un exercițiu și stabilește un buget de câțiva dolari pe zi și vei vedea cum fiecare cent va deveni prietenul tău, iar când va veni seara, vei fi mândru, știind că începând de ziua următoare vei privi altfel banii, iar dacă te vei întâlni cu un cerșetor, îți vei goli buzunarul, fără vreo ezitare! Cam așa este și cu dragostea: nu putea exista doar fericirea, binele, frumusețea, deoarece nu te mai puteai bucura de starea minunată care îți este oferită de aceste sentimente înălțătoare. Nu te poți bucura de fericire, dacă nu știi ce **nu** este fericirea.

Ești conștient că dacă ești supărat sau nervos, practic nu te simți bine, în largul tău – iar dacă ești fericit, te simți minunat, adică natural. Dragostea fără ură este doar un concept, dar acum poți alege, fiindcă ești înzestrat cu acest dar minunat: liberul arbitru. Încearcă să vezi lucrurile în felul următor: ura este doar o abatere de la drumul tău în viață (de la comportamentul tău), acesta fiind presărat cu dragoste, curaj, armonie, fericire și succes.

Orice experiență se poate caracteriza prin două sentimente: dragoste (și derivatele ei – libertate, speranță, răbdare, entuziasm, etc.) și ură (și derivatele ei – frică, egoism, lașitate, condamnare, judecată, etc.). Nu puteai simți una dintre ele, fără opusul ei. Cu siguranță că știi ce este ura și nervozitatea. Deci primul pas spre fericire este făcut, deoarece știi ce se află la polul opus. Nu ai motive să te mai întorci la ceea ce nu-ți face bine. Îți poți face un mare serviciu, dacă urmezi doar Lumina, pentru că orice altceva este, de fapt, o iluzie făcută doar pentru ca tu să simți starea și puterea iubirii, a fericirii.

Da, ai înțeles bine: *rolul urii este ca tu să fii fericit!* Este un plan perfect, pentru că e făcut de Perfectiunea Supremă și

nu are cum să dea greș. Crezi că pentru Dumnezeu este greu să aducă fericire în viața ta? Pentru El nimic nu este greu, deoarece El este Creatorul!

Ești făcut din dragoste și te poți bucura de ea și de derivațiile ei, cu ajutorul urii și a derivatelor acesteia. Convinge-te din exemplul cu copilul care se îneacă și vei vedea că, pur simplu, elimini orice gând neasemănător naturii tale și acționezi conform iubirii. Dacă baza ta era ura, îl loveai cu o piatră în cap, pentru a se îneca mai repede, dar Dragostea îți pune picioarele în mișcare și Universul acționează prin tine, pentru a-l salva pe acel copil! După toată acțiunea ta de vitejie, poate te vei întreba: ce a fost în capul meu? De ce mi-am riscat viața? Dar imediat vei simți răspunsul: „ai sărit în ajutorul acelui copil, pentru a te salva pe tine, pentru că, de fapt, *sunteți Unul și un singur Tată aveți!*“! Ce creație minunată! Acum începi să devii conștient de aluatul din care ești făcut.

Este de-ajuns să experimentezi doar o singură dată ura și negativismul, pentru a elibera forțele fericirii și a dragostei în viața ta. Încearcă să faci un exercițiu și să afirmi aceste mari adevăruri, cu toată puterea și toată implicarea ta:

*„Sunt conștient de proveniența mea. Îi mulțumesc lui Dumnezeu, pentru că a adus în viața mea această Lumină, acest Adevăr: Eu sunt sănătate perfectă, eu sunt fericire, eu sunt libertate, eu sunt armonie, eu sunt forță din Puterea lui Dumnezeu. Eu sunt toate aceste sentimente, care au prins formă într-un trup omenesc, iar trăsăturile lui Dumnezeu se manifestă prin mine, prin experiențele din viața mea fizică. Trăiesc magia lui Dumnezeu (viața) și binele mă conduce peste tot. Exist prin sentimentele Divinului și mă unesc cu forța Lui, care curge prin mine, încă de la prima bătaie a inimii. Dumnezeu mă ghidează în această lume, iar dragostea Lui merge înaintea mea, pentru a-mi face calea mai ușoară. Am ales deja fericirea și, conform acestor gânduri Divine, viața mea este*

*o manifestare și o bucurie a Tatălui meu, iar eu mulțumesc pentru posibilitatea de a simți și a trăi aceste sentimente. Sunt mândru de mine și mă iubesc!“.*

Repetă-ți cât mai des această bombă de energie, fă-ți timp în pauza de la serviciu, în pauza de la școală, dimineața, seara înainte de culcare și oricând vei simți nevoia de a te încălca cu Lumină, direct de la Sursa Mamă! Meditează la aceste gânduri, până încep să dea rezultate. Nu renunța și pune pasiune în aceste cuvinte, crede în ele cu forță din Forța care face ca Soarele să răsară, pentru că Totul este legat și Întregul are legătură cu Totul, iar acum devii conștient de acest lucru.

Confuzia și frica nu mai au ce căuta în viața ta, pentru că nu mai ai nevoie de ele. Când te va mai încerca un sentiment de neliniște, vei spune că îi mulțumești, dar că nu vrei să mai trăiești povara care ți-o oferă și vei plânge atunci de bucurie, că frica din viața ta te va ajuta să experimentezi opusul ei: dragostea! Sentimentele de nesiguranță vor ști, atunci, că ești prea puternic pentru ele și că ai aflat mecanismul și sensul vieții, iar acestea vor spune: „ei', *hai să ne cărăm de aici, că asta și-a dat seama ce rol avem noi și nu mai avem putere asupra lui!“.* Sentimentele tale negative se vor bucura că nu mai e nevoie de ele, pentru a descoperi dragostea și bucuria care te înconjoară și vor încerca persoane care au nevoie de acestea în viața lor și care le caută!

Totul va duce la Lumină, iar tu vei străluci și dacă, totuși, vreun gând negru ți-ar mai da vreodată târcoale, vei spune fără ezitare, cu zâmbetul pe buze: „*mulțumesc pentru acest sentiment de neliniște, care mă va conduce la liniște!*“! În curând, mintea ta va fi antrenată și nu vei mai face niciun efort în susținerea acestor idei. Va deveni un veritabil stil de viață, un nou mod de gândire, de percepere a experiențelor. Totul va merge de la sine și vei fi coordonat de fericire, armonie, sănătate, deoarece asta este natura ta și acum accepți acest adevăr.

Deoarece îmi doresc foarte mult să înțelegi acest minunat mecanism, îți propun să recapitulăm ideile principale, cu ajutorul câtorva exemple inedite, pentru a înțelege cum este posibil ca Dumnezeu să conducă Totul, prin *Iubire*.

*Dragostea este unicul sentiment real*, singurul element care contează, iar din aceasta derivă tot ce îi este asemănător: bucurie, entuziasm, fericire, sănătate, speranță, armonie, etc. Ura și derivatele ei (frustrare, condamnare, neliniște, acuzare, nervozitate, stres, etc.) au fost create de Dragostea Supremă, pentru ca tu să poți simți și să te bucuri de dragostea umană, deoarece știm că din dragoste se produce starea de bine, se produce, practic, normalul care ne conduce lumea. Ura vrea să vină în ajutorul nostru, pentru a aprecia mai mult dragostea și a ne bucura de ea.

Dacă ura conducea lumea și planetele din Universul nostru, haosul era pretutindeni și nici măcar nu am fi putut exista. Să încercăm un exercițiu de imaginație, Pământul pur și simplu nu se mai învârtea, ci se rostogolea, se zdruncina, pentru că știm că din ură provine răul și, drept urmare, este foarte simplu, *ura face rău*. Dacă ura era motorul tău și al organelor tale, inima nu-ți mai pompa exact cantitatea de sânge necesară activităților zilnice, ci bătea în așa fel, încât îți era imposibil să supraviețuiești, iar ficatul făcea orice altceva decât să-ți elimine toxinele din trup.

Toate aceste exemple la care poți să adaugi și tu câte vrei, vor să sugereze încă o dată că ura nu poate face bine, nu poate face normalul. Ea provoacă numai durere, numai răul. Tu nu puteai să vezi lumina zilei, deoarece ura nu te voia fericit, te voia trist, chinuit, nervos! Dacă ura era natura noastră, când miroseai o floare, sigur te înecai și ajungeai pe moarte la spital, pentru că din ură se naște suferința. Din ură nu se puteau face copii, deoarece în loc de minunata metodă prin care ei se concept, partenerii începeau să se bată, să se taie, să-și scoată

ochii, nemaifiind vorba de o plăcere, pentru că din ură se naște cearta. Dacă ura stăpânea Universul, când voiam să ne expunem la Soare, să ne bronzăm, sfârșeam prin a lua foc, deoarece Soarele ar fi venit mai aproape de noi, ca să ne prăjească, să ne ardă, pentru că din ură se naște durerea. Cred că ai prins ideea!

Ura nu poate conduce niciodată, deoarece nu are putere, ea fiind o ficțiune creată pentru ca noi să știm ceea ce **nu** suntem cu adevărat. Totul este condus prin *Iubire* și, din această cauză, Întregul este perfect. Inima îți vă bătea mereu, fără ca tu să învârți vreo cheiță; hrana va fi digerată de corp, fără ca tu să faci un efort conștient. Nu te temi să miroși o floare și să admiri creația Domnului, deoarece știi că *Iubirea* face posibil acel parfum Divin. Soarele a fost așezat exact în locul unde trebuie să stea, pentru a fi posibilă viața pe Pământ – în mod evident, distanța dintre Soare și planeta noastră este o altă manifestare a Iubirii. Să nu mai vorbim despre plăcerea minunată de a face dragoste, de a concepe un copil... Aici ar trebui să înțeleagă oricine, că ura este incapabilă să ofere asemenea plăcere, deoarece e chiar opusul ei – și, bineînțeles, această experiență este făcută din dragostea creată de Dragoste, de Dumnezeu!

M-am ajutat de câteva exemple des întâlnite în viața noastră, cu un limbaj accesibil oricui, pentru a putea expune un aspect important al existenței noastre: *într-o accepțiune simplistă, privind strict prin ochii relativului, din dragoste rezultă binele, iar din ură, răul*. Nu-i așa că începi să înțelegi de ce Totul este făcut din *Iubire*?

Acum, relaxează-te și dă-ți frâu liber imaginației, explorează orice imagine mentală și simte că a sosit clipa în care poți face orice ți-ai propus, deoarece ești condus prin viață de Dumnezeu și ai acceptat că până și ura din viața ta te vrea fericit și că rolul durerii este să te facă să simți iubirea! Acum ești mândru de tine și plângi de bucurie, pentru că meriți. *Ție nu îți este frică, îți este dragoste!*

## GÂNDIREA CARE SCHIMBĂ RELAȚIILE

Încearcă să vezi în fiecare om, calitățile lui și nu acorda atenție defectelor. Nu te concentra asupra a ceea ce face el „rău“ și încearcă totuși să nu cataloghezi ceva ca fiind într-un anume fel, pentru că, în viziunea ta, acel ceva poate însemna „rău“, iar pentru altcineva, poate însemna „bine“.

Nu te ajută cu nimic să analizezi toate lucrurile care nu-ți plac la cineva – iar dacă vrei să transformi această judecată, într-un lucru folositor, mai bine observă și bucură-te de calitățile și de gesturile cele mai mici ale unei persoane, care te vor face să te simți bine. De exemplu, o persoană poate fi, în același timp, și egoistă și iubitoare, dar indicat ar fi pentru tine să nu te concentrezi pe defectul ei și să încerci, cât îți permite rațiunea (poate fi mai dificil la început), să trăiești în această relație prin calitatea ei – în cazul nostru, iubirea. Frumusețea constă în faptul că *dacă privești și te bucuri numai de calitățile cuiva, pui în mișcare și aplici o lege naturală a Universului, care spune că atragi ceea ce tu construiești cu gândul.*

Privirea ta atinge și influențează elementul privit. Perspectiva din care privești, îți formează percepția, iar percepția îți formează experiența în relația cu elementul perceput. Privirea ta contribuie, în mod indirect, la modelarea realității tale. Elementul perceput tinde să se manifeste în realitatea ta, chiar prin percepția ta asupra lui. Minteaa noastră este Minteaa Comună și avem cu toții același Divin.

Privind *prin* ochii păcii, te conectezi cu pacea latentă a elementului privit, iar în acest mod, vei crea un schimb energetic, conștient sau nu, care se va manifesta prin vibrația păcii. Elementul pe care te concentrezi, prosperă.

Orice om care este considerat plin de defecte are cu siguranță și multe calități, iar dacă vrei să schimbi ceva în relația cu el, ar fi indicat să te agăți de acestea. Dacă privești în exterior,

vei vedea manifestarea interiorului tău. *Primul pas către pace, este să oferi pace.* Privește cum ai vrea să fii privit. Atinge cum ai vrea să fii atins. Oferă ceea ce ai vrea să primești. Însă, nu oferi pentru a primi. Doar oferă. Oferă, fără a aștepta nimic. *Oferă pace, în mod necondiționat, și eliberează-te de orice rezultat.* Acesta este un salt în Libertate. Aceasta este o invitație la Pace, pe care i-o oferi celui de lângă tine. Nu poți păcăli această lege, nu poți păcăli Universul, nu te poți păcăli pe tine, pentru că practic sunteți o singură ființă. *Voi și cu Tatăl Una sunteți, deoarece sunteți Spirit din Spiritul Lui.* Încearcă să vezi în cel de lângă tine, doar ceea ce ți-ar plăcea să vezi și ai să observi că toate relațiile tale se vor schimba în bine, în Dumnezeu. Oricine poate face asta. Este accesibil oricui. Universul stă la dispoziția fiecăruia și așteaptă să fie solicitat.

Ce frumos ar fi ca toți cei care te înconjoară să se comporte cu tine, exact așa cum ai vrea tu! Acum poți, acum ai aflat cum! Vizualizează-i comportându-se așa! Rațiunea ta o să intervină la un moment dat și o să-ți spună că este imposibil, dar asta este o barieră chiar de tine pusă. Treci peste rațiune și vezi într-un „sac de nervi“, pacea care există în el. Și ai răbdare un timp. Nu renunța. Orice ai face, *nu renunța*, pentru că nu ai cum să nu reușești. Vei vedea cum acel om se va transforma și va transforma comportamentul lui față de tine, iar când vei auzi primul cuvânt frumos de la acea persoană, prima laudă, prima apreciere, când vei vedea primul zâmbet adresat ție, vei ști că tu ești cauza schimbării sale, iar atunci te vei relaxa și vei dobândi o încredere extraordinară în tine. Ce forța extraordinară lucrează pentru tine!

Dacă reușești cu o persoană de lângă tine, te provoc acum să te gândești la câte lucruri extraordinare poți face cu persoana ta! Dacă începi să nu mai observi nici un defect și te concentrezi numai pe minunatele calități de care dispui, ești